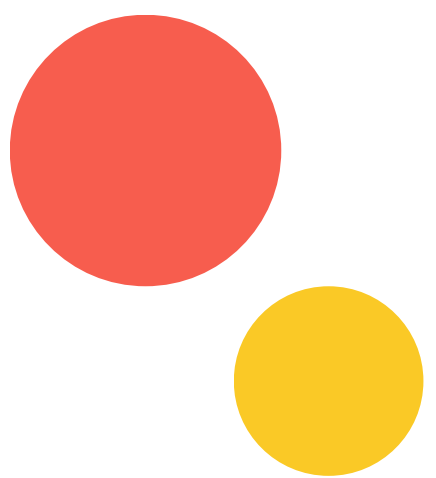




กิจกรรม เด็กดีศรี ม.พ. ประจำปีการศึกษา 2567



นิทาน ศาสตร์ นิทาน



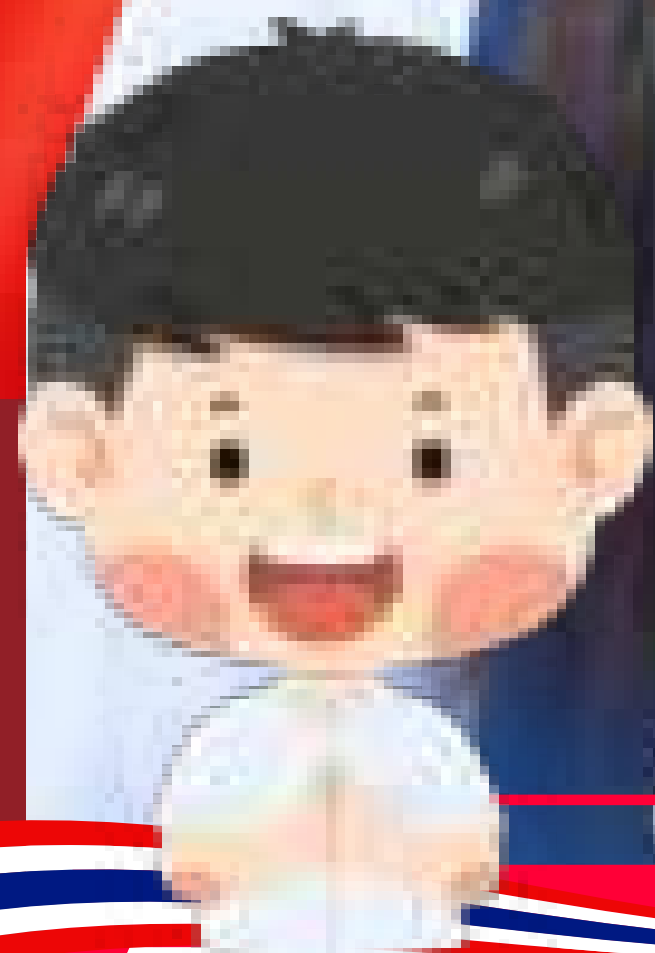
ด.ญ. สิวชญญา คำทุม ป.1

ไอชาน ศาส์ นิยมดี



ด.ญ. ชัยิกา สว่างวรรณ ป.2

ราชอาณาจักร ศาส์บุรี นิยม์บุรี



ด.ญ. ภาศ์บุรี อัคร์วรณัฏร์ ป.3/1

ราชอาณาจักร ศาส์บ์ กิโยบส



ด.ญ. สรรณิ อุดเมืองเพีย 3/2

อำเภอ ศาสร์ พิษณุ



ด.ช.วรรณกร ไกรประสิทธิ์ ป.4/1

อำเภอ ศาสร์ นิคมประชา



ด.ช. ณัฐพัชร บุญปก ป.4/2

อำเภอบ้านค่าย



ด.ช. อลงกรณ์ ฝ่องสุภา ป.5/1

อำเภอ ศาสร์ พิษณุ



ด.ช. ศุภกร แสขนทา ป.5/2

อำเภอ ศาสร์ พิพิธ



ด.ช. สราวุธ สืบบุก ป.6/1

โรงเรียน ศาสร์ นิคมสาร



ด.ช.กิตติพัฒน์ ปาณิกบุตร ป.6/2

อำเภอ ศาสร์ พิษณุ



ด.ญ.อารดา ผู้มทรพย์ ม.1

อำเภอ ศาสร์ พิษณุ



ด.ช.อัครวิชญ์ สืบประสิทธิ์ ม.2/1

อำเภอ ศาสร์ นิคม



ด.ช. อัคร อมเสถียร ม.2/2

อำเภอ ศาสร์ พิษณุ



ด.ช. ธนาเดช สุขสมบัติ ม.3



કુલ સૈનિકાનું કો



મ.સુ.નંદીબેન પાઠશાળા પી.ટી.૧

કુલ સૈનિકાનું કો



મ.સુ. જાગૃતી પાઠશાળા પી.ટી.૨







ម៉ែនស៊ីបាមស្កាត់



គ.ស.បាមស្កាត់ ឆ្នាំ២០២០ គ.ស.

ម៉ែនស៊ីបាមស្កាត់



គ.ស.បាមស្កាត់ ឆ្នាំ២០២០ គ.ស.



เชอ้าย



ด.ช.พชร สมประกอบ ป.1

พ่อค้า



ด.ช.วรกานต์ เหลืองมาตรฐาน ป.2/1

เพชรปัย



ด.ญ. ณัฐจุฬิชา สุวรรณะโสภณ ป.3/1

เพชรปัย



ดช.ธนภัทร ชัยธานี ป.3/2

แป้นพิมพ์



ด.ญ.พริมา เศรษฐ์ ป.4/1

เพ็ญพิชญ์



ด.ญ.โยษิตา สักวาตยวรรตม์ ป.4/2

เชอ้าย



ด.ช.ชลพุทธิ อัครจารวรรณ ป.5/1

เชิดชัย



ด.ช.จิตตพัฒน์ กองทรัพย์ใหญ่ป.5/2

เพชรปัย



ด.ญ.พรไพลิน ภาณุราช ป.6/1

เพชรปัย



ด.ญ.นภัทรชญา ธมกตตคุณ ม.1/1

เพชรปัย



ด.ญ. ณัฐลลค์ หาดคำ ม.2/1

พ่อปั๋น



ด.ช. ธนภัทร ชนมโนพนธ์ ม2/2

เพ็ญพิชญ์



ด.ญ.ณัฐณิชา ศริมงคล ม.3

West is *Westward*

120

United States and Canada, respectively, and the authors are grateful to the National Science Foundation for support of this work.

Abstract The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week, low-intensity, low-impact exercise program on the health-related quality of life of older adults. The study was a randomized controlled trial. The intervention group participated in a 12-week, low-intensity, low-impact exercise program. The control group did not participate in any exercise program. The primary outcome was the health-related quality of life, measured by the SF-36. The secondary outcome was the physical function, measured by the Timed Up and Go test. The results showed that the intervention group had a significant improvement in the health-related quality of life and physical function compared to the control group. The findings suggest that a 12-week, low-intensity, low-impact exercise program can improve the health-related quality of life and physical function of older adults.

Abstract

[illegible]













อยู่อย่างพอเพียง



ด.ช.บรรณทร อุทธรรงค์ ป.1/1

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ.จิรัชญา มังกรแก้ว ป.2

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ อภาชญา ฮักกลบ ป.3/1

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ. อรรนดา คงเกียรติยศ ป3/2

A cartoon illustration of a young girl with dark hair in pigtails, wearing a white shirt with a blue bow tie. She is smiling broadly, showing her teeth. The background is a simple gradient of yellow and orange.

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ช.บรรณทร สรปิ่นทิตานนท์ป.4/2

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ช.ภากรนทร์ หนอดม ป.5/1

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ.นารถนัตตา ใจนิล ป. 5/2

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ.รฐา พรยุทธพงศ์ ป.6/1

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ.สสวรรณภาณ ลขตบรรณศักดิ์ ป.6/2

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ญ.สรารชต์ ครุพันธ์อนันต์ ม.1

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ช.วรรณโชค วัฒนชัย ม.2/1

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ช. ดนุสรณ์ หาญชนะ ม.2/2

อยู่อย่างพอเพียง



ด.ช.ธรรศักดิ์ ชื่นใจ ม.3

มุ่งมั่นในการทำความ



ด.ญ.วรชยา โตตต์ ป.1/1

มุ่งมั่นในการทำความ



ด.ญ กษัตพร ปรางกูรช่อ ป.2

มุ่งมั่นในการทำความ



ด.ช. อติศักดิ์ ศรีสงคราม ป3/2

ผู้ช่วยในการทำแบบ



ด.ญ.ณัฐณิชา แซ่ตัน ป.4/1

มุ่งมั่นในการทำความ



ด.ญ.ชัญญาภา แซ่ตั้ง ป.4/2

จุดเน้นในการทำงาน



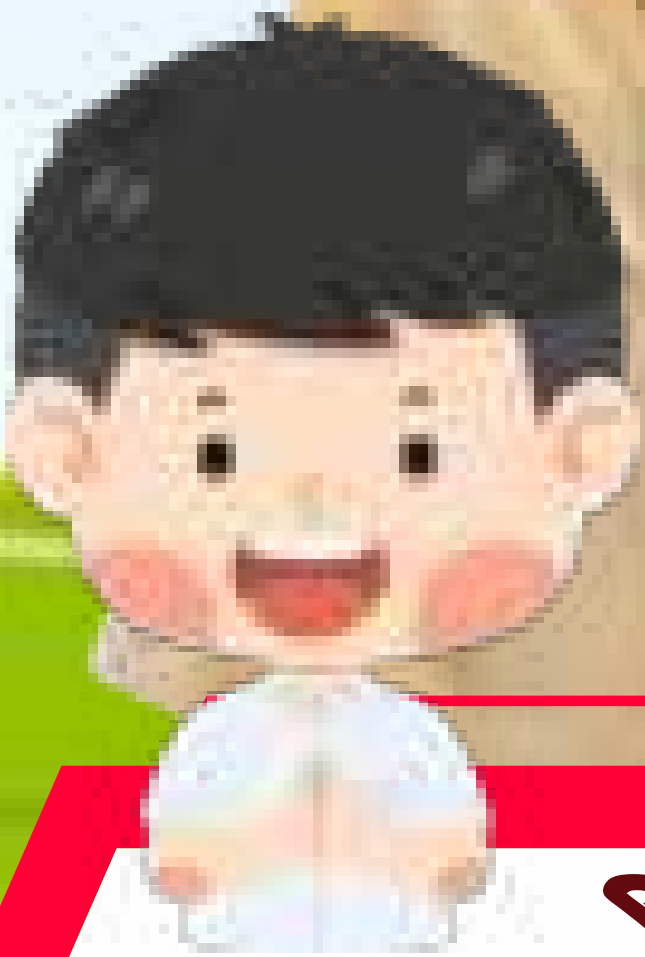
ด.ช.ปณชัย เพ็ชรดี ป.5/1

มุ่งมั่นในการทำความ



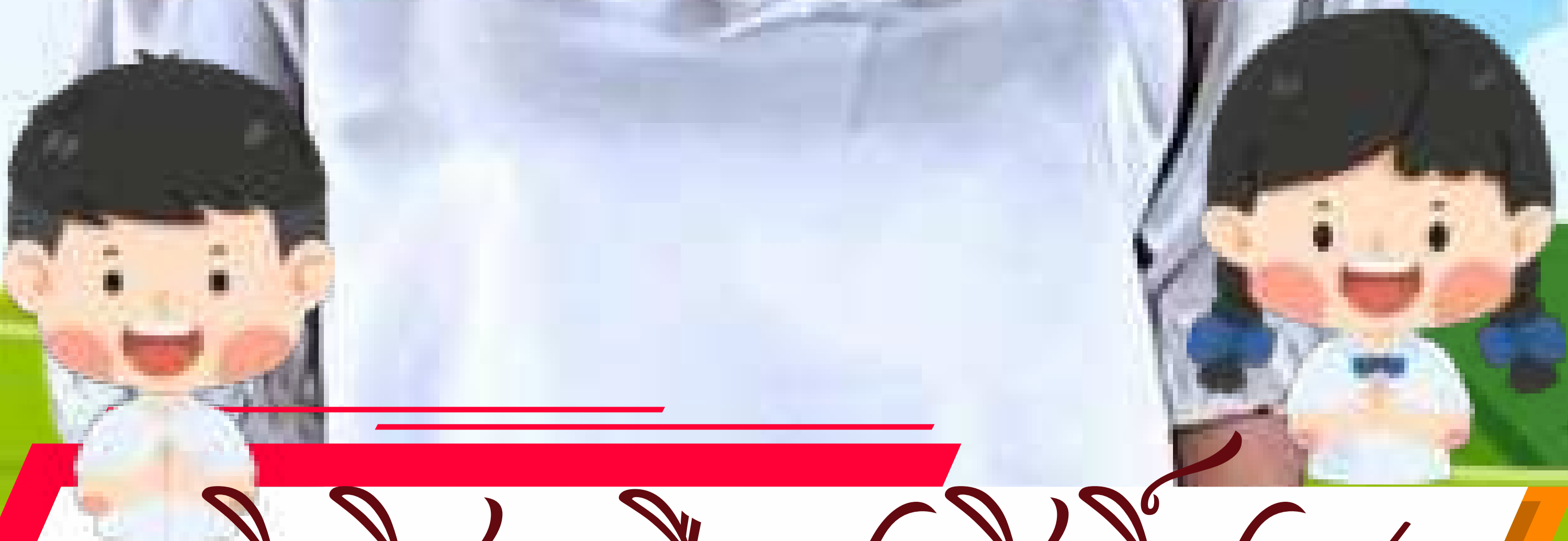
ด.ญ.ชญานิศ แก้วสกลตย์ ป.5/2

มุ่งมั่นในการทำความ



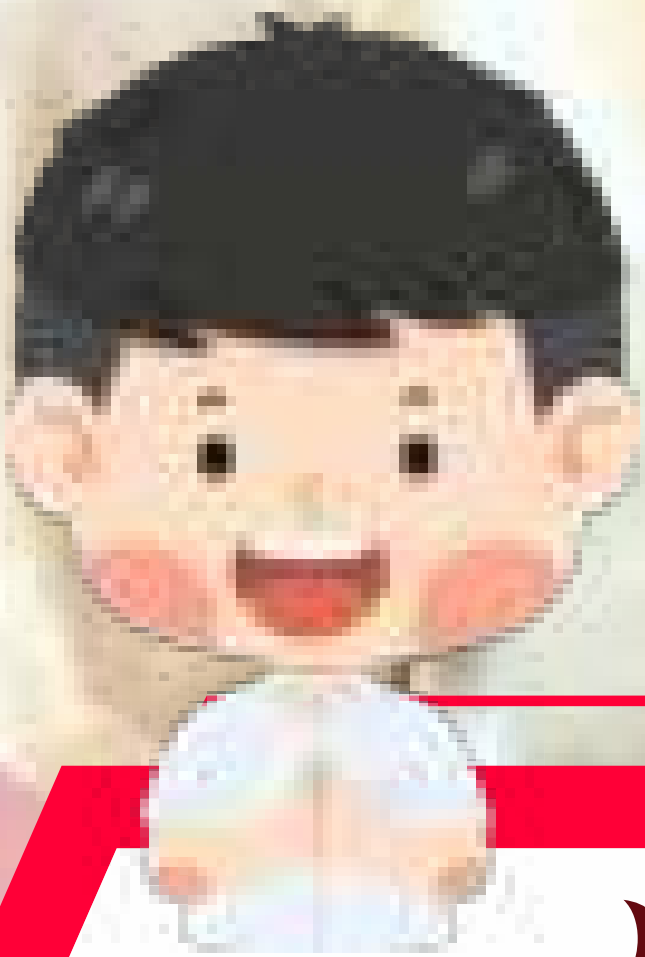
ด.ช.สรวิชญ์ มุ่งมั่นขอป.6/1

มุ่งมั่นในการทำความ



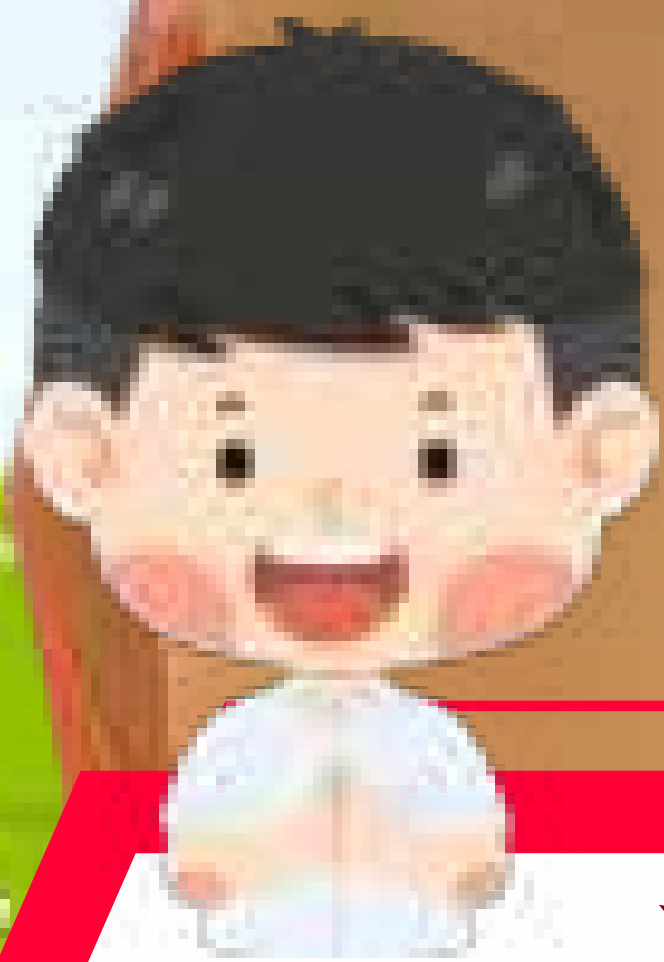
ด.ญจตติสุดา เมืองประสิทธิ์ ป.6/2

มุ่งมั่นในการทำความ



ด.ช.ธัญเทพ วงษ์งาม ม.1/1

มุ่งมั่นในการทำความ



ด.ช.อชิตพล บัวจันทร์ ม.2/1

มุ่งมั่นในการทำความดี



ด.ช. กฤตธนา ปานสง่า ม.3

รู้ความเป็นไทย



ด.ญ.เพชรไพริน แส่นคำม่วง ป.1/1

รู้ความเป็นไทย



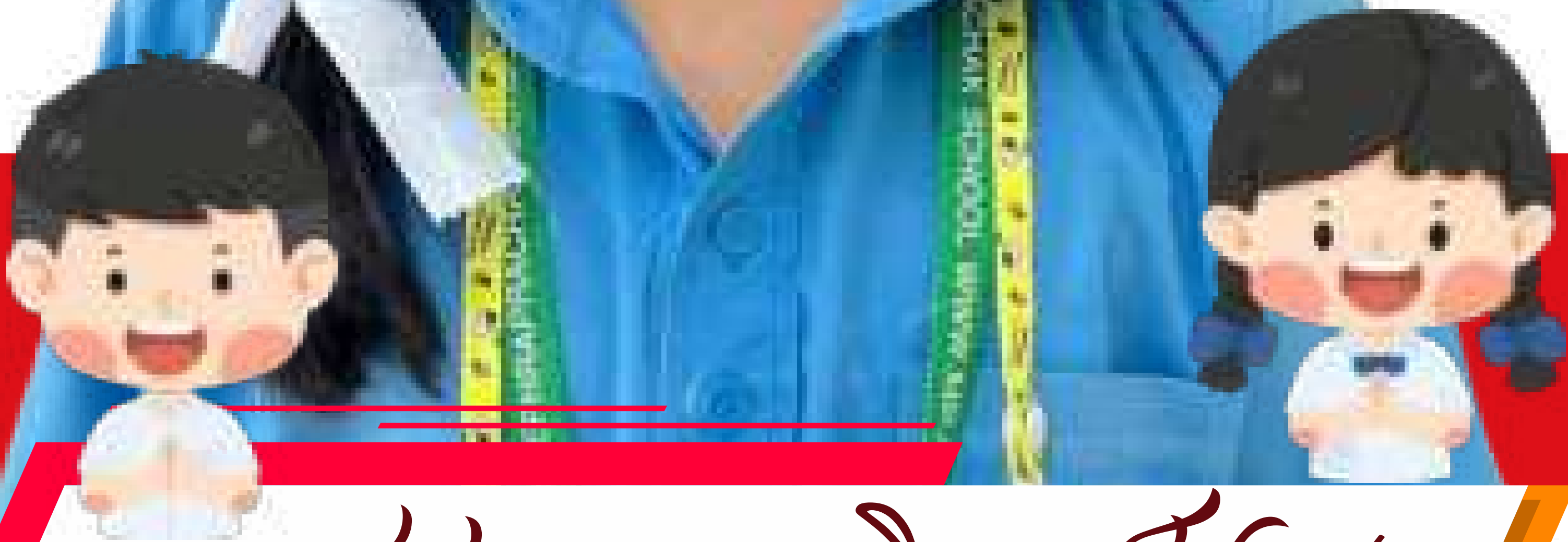
ด.ญ.กัญญาณัฐ แจ่มการตป.2/1

รู้ความเป็นไทย



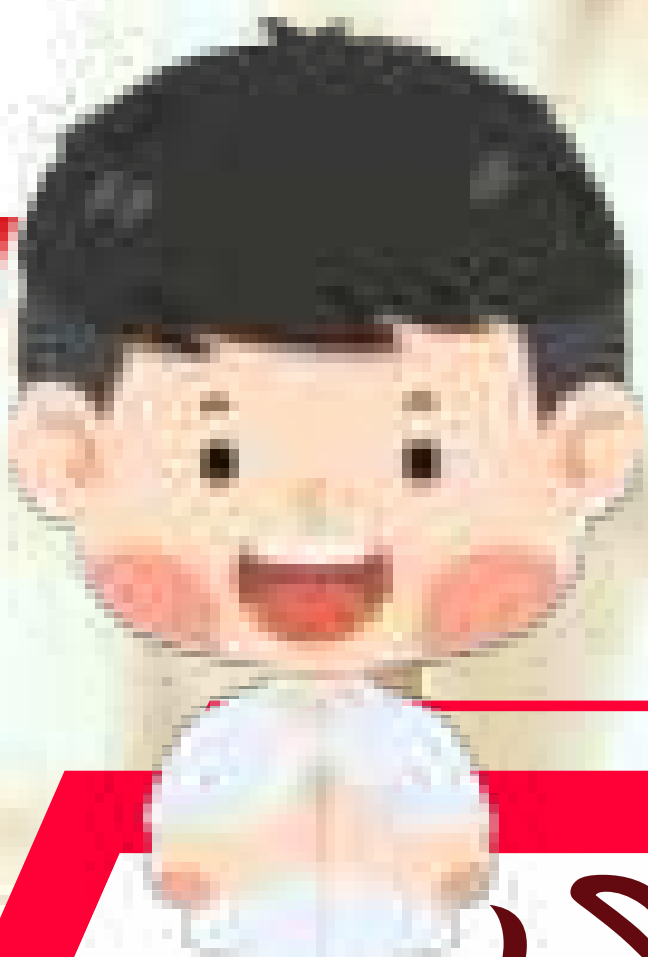
ด.ญ.ณิชาภัทร ธมกตตคุณ ป.3/1

รู้ความเป็นไทย



ด.ญ.หทัยชนก กาญจนภักดิ์ ป.3/2

รู้ความเป็นไทย



ด.ช.ภูวดิ์ เกรียงบรรณนนท์ ป.4/2

รู้ความเป็นไทย



ด.ญ.คนตา จิตวโรภาส ป. 5/2

รู้ความเป็นไทย



ด.ช.ปวเรศ เมฆธารา ป.6/1

รู้ความเป็นไทย



ด.ช.ภูมิพัฒน์ สูงสุด ป.6/2

รู้ความเป็นไทย



ด.ช.พร้อมทรัพย์ รongสนาม ม.1

รู้ความเป็นไทย



ด.ช. กุลชวาล รอดพั่นภัย ม.2/2

รู้ความเป็นไทย



ด.ญ.สุณัฐฐา คงผลไพบุลย์ม.2/1

รู้ความเป็นไทย



ด.ช.ภักทรดนัย แซ่เตียว ม.3

จิตสาธาเรณ



ด.ญ.พรหมทวารตัน บุรชล ป.1/1

จิตสาธารณะ



ด.ญ.พรหมทิวารัตน์ บุรชล ป.2

จิตสาธารณะ



ด.ญ. อภาชญา ฮักกลบ ป.3/1

จิตสาธนาเรณู



ด.ญ.เอกชญา อามา ป.3/2

จิตสาธารณ



ด.ญ.ภาชตา อัครชัยเจริญ ป.4/1

จิตสาธารณะ



เบปรีชา ครรชิตธนบดี ป.4/2

จิตสาธารณะ



ด.ญ.วราวรรณ วงมั่นคง ป.5/1

จิตสาธารณะ



ด.ญ. ชชนดา เอี่ยมสอาด ป.5/2

จิตสาธารณะ



ด.ช.ธรรพวัฒน์ สังกะทอง ป.6/1

จิตสาธารณะ



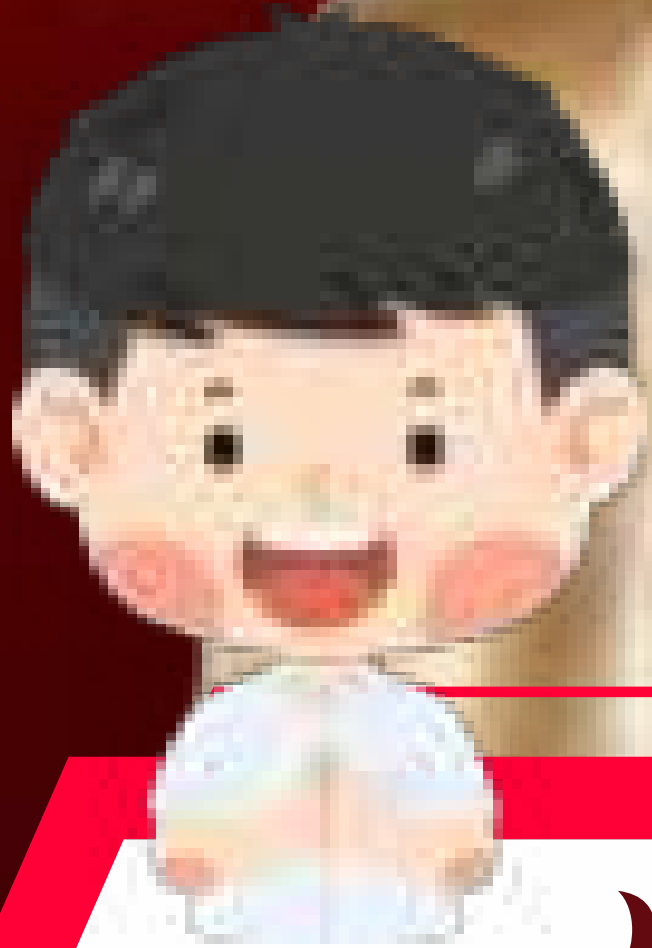
ด.ญ. ภาณุญาพัชญ์ รูปโบล ป.6/2

จิตสาธารณ



ด.ญ.อรสรา แซ่คุ้ม.1

จิตสาธารณะ



ด.ช.ยุทธนา เหล่าสุณา ม.2/1

จิตสาธารณะ



ด.ญ. ปพวรรณพร เทียนทองดี ม.2/2

จิตสาธารณ



ด.ช. ศุภกร รัตนวงษ์ ม.3/1